

Wertungen bei Formen:

3 Wertungen: Nur der mittlere Wert zählt!
Niedriger und hoher Wert werden gestrichen!
Es wird nicht arithmetisch gemittelt (kein Ø)

Anfänger 6,0 – 8,0
 Fortgeschrittene 7,0 – 9,0
 Lehrergrad 8,0 – 10,0
vom max. Wert wird abgezogen:

A) Energie: Dynamik, Kraft und Schnelligkeit

sehr gut - 0,0 gut - 0,1 befriedigend - 0,2 ausreichend - 0,3 - 0,4 unzureichend - 0,5

B) Technik:

Waren die Stellungen deutlich?
Wurden die Techniken zu Ende ausgeführt?
Waren die Stellungen synchron mit Handtechniken und Hüfte?
Würde die Technik im Kampf eine Wirkung erzielen?

sehr gut - 0,0 gut - 0,1 befriedigend - 0,2 ausreichend - 0,3 - 0,4 unzureichend - 0,5

C) Ausdruck, Körperspannung und Haltung:

Wurde zum Gegner oder etwa auf den Boden geschaut?
War der Rücken gerade?
Waren die Fäuste mit Spannung an der Hüfte?
Oder hingen die Arme schlapp herab?

sehr gut - 0,0 gut - 0,1 befriedigend - 0,2 ausreichend - 0,3 - 0,4 unzureichend - 0,5

D) Offensichtliche Fehler (Stolpern, wichtige Techniken vergessen)

gar nicht - 0,0 wenig - 0,1 gelegentlich - 0,2 häufig - 0,3

E) Schwere und Länge der Form

schwer und lang + 0,2 + 0,1 mittel 0,0 leicht und kurz - 0,1 - 0,2

F) Kleidung und Auftreten

gut - 0,0 befriedigend - 0,1 unzureichend - 0,2

Gesamtnote

DKFV-Deutscher Kung Fu Verband - www.dkfv.de

Kampffläche [1] [2] [3] [4] [5] [6] Schiedsrichter: _____

Name des Starters: _____